

フィットネスカレンダー2026(1~3月)

1月	January						2月	February						3月	March					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	△5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

※1~3月の39Dayは冬期期間お休みになります。

1/5(月)ご来館頂きました皆様に粗品をプレゼント
ご家族・お友達をお誘い合わせの上お越しください。

※ ○は休館日となります。
※ □は施設点検日となり、休館になります。お間違えのない様よろしくお願い致します。
※ 補修点検、天変地異、交通障害により臨時に休館となる場合がありますので、
予めご了承下さい。
※ △は特別営業、イベントとなり館内掲示でお知らせ致しますので、ご覧下さい。
特別営業時間(10:00~15:00)は会員家族(高校生以上)もご利用いただけます。