

# 泳力検定会タイムテーブル

競技開始	10時00分	競技終了	11時15分	※競技時間は予定です		
開館時間		8時45分 ※フロントにて受付を行ってください				
ウォーミングアップ		9時00分～9時40分				
開会式/デモンストレーション		9時45分～9時55分				
競技No.	種目	距離	参加人数	組数	所要時間	競技開始時間(予定)
1	自由形	25m	22	6	12:00	10時00分
2	自由形	50m	1	1	03:00	10時12分
3	平泳ぎ	25m	5	2	04:00	10時15分
4	背泳ぎ	25m	2	1	02:00	10時19分
休憩 ウォーミングアップ/ダウン可能です					10:00	10時21分
5	個人メドレー	100m	9	2	10:00	10時31分
休憩 ウォーミングアップ/ダウン可能です					10:00	10時41分
6	個人メドレー	200m	14	4	24:00	10時51分
競技終了 終了後15分間ダウン可能					00:00	11時15分