

フィットネスカレンダー2025(1~3月)

1月

January

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	△④
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	⑬	14	15	16	17	18
⑱	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30	31	

2月

February

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	⑪	12	13	14	15
⑯	17	18	19	20	21	22
⑳	⑳	27	28			

3月

March

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑯	17	18	19	⑳	21	22
⑳	24	25	26	27	28	29
⑳	31					

※1~3月の39Dayは冬期期間お休みになります。

・1/4(土)のみ先着10名様に粗品をプレゼント
ご家族・お友達をお誘い合わせの上お越しください。

※ ○は休館日となります。
 ※ □は施設点検日となり、休館になります。お間違えのない様よろしくお願い致します。
 ※ 補修点検、天変地異、交通障害により臨時に休館となる場合がありますので、
 予めご了承下さい。
 ※ △は特別営業、イベントとなり館内掲示でお知らせ致しますので、ご覧下さい。
 特別営業時間(10:00~15:00)は会員家族(高校生以上)もご利用いただけます。