

# フィットネスカレンダー2024(1~3月)

1月

January

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	△④	5	6
⑦	⑧	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	31			

2月

February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	⑫	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	㉓	24
㉕	26	27	28	29		

3月

March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	㉒	21	22	23
㉔	25	26	27	28	29	30
㉖						

※1・2月は開放日・39Dayは機械メンテナンスの為、お休みになります。3月開放日・39Dayの日程は決まり次第、バスケットにてご連絡致します。

・1/4(水)のみ先着10名様に粗品をプレゼント  
ご家族・お友達をお誘い合わせの上お越しください。

※ ○は休館日となります。  
 ※ □は施設点検日となり、休館になります。お間違えのない様よろしくお願い致します。  
 ※ 補修点検、天変地異、交通障害により臨時に休館となる場合がありますので、予めご了承下さい。  
 ※ △は特別営業、イベントとなり館内掲示でお知らせ致しますので、ご覧下さい。  
 特別営業時間 (10:00~15:00) は会員家族(高校生以上)もご利用いただけます。